

PREGUNTAS FRECUENTES ACERCA DE LAS COMIDAS ESCOLARES GRATIS O A PRECIO REDUCIDO

Estimado/a padre/madre o tutor/a:

Los niños necesitan comidas saludables para aprender. **las escuelas de distrito de Uintah** ofrece comidas escolares saludables todos los días. El desayuno cuesta **\$1.20 para los niños que asisten a la elemental \$1.40 para los niños de 6-8 grado y \$1.55 para los jóvenes de 19-12** y el almuerzo **\$1.90 para los niños de la elemental \$ 2.10 para grados 6-8 y \$ 2.25 para los jóvenes del 9-12. Sus niños podrían tener derecho a solicitar comidas gratis o a precio reducido.** El precio reducido es **\$.30** el desayuno y **\$.40** la comida. Este paquete incluye una solicitud para comidas gratis o a precio reducido, e instrucciones detalladas. A continuación, algunas preguntas y respuestas comunes para ayudarle con el proceso de solicitud.

1. ¿QUIÉN PUEDE RECIBIR COMIDAS GRATIS O A PRECIO REDUCIDO?

- Todos los niños de familias que reciben prestaciones de estado **SNAP, el programa de distribución de comida para la reservación de indios (FDPIR) o estado TANF** tienen derecho a comidas gratis.
- Los niños en régimen de acogida bajo la responsabilidad legal de una agencia de acogida o tribunal tienen derecho a recibir comidas gratis.
- Los niños que participan en el programa de antes de la edad escolar (head start) de su colegio tienen derecho a recibir comidas gratis.
- Los niños que encajan en la definición de personas sin hogar, fugados o emigrantes tienen derecho a recibir comidas gratis.
- Los niños pueden recibir comidas gratis o a precio reducido si los ingresos familiares están dentro de los límites de Federal Income Eligibility Guidelines (Guía federal de selección por ingresos). Sus hijos pueden tener derecho a comidas gratis o a precio reducido si sus ingresos familiares están dentro o por debajo de los límites de esta lista.

LISTA FEDERAL DE SELECCIÓN POR INGRESOS del año escolar 2018-2019			
Tamaño de la familia	Anuales	Mensuales	Semanales
1	23,107	1,926	445
2	31,284	2,607	602
3	39,461	3,289	759
4	47,638	3,970	917
5	55,815	4,652	1,074
6	63,992	5,333	1,231
7	72,169	6,015	1,388
8	80,346	6,696	1,546
Cada persona adicional:	8,177	682	158

2. ¿CÓMO SÉ SI MIS NIÑOS ENCAJAN EN LA DEFINICIÓN DE SIN HOGAR, EMIGRANTE O FUGADO? ¿Los miembros de su familia no tienen una dirección permanente? ¿Se alojan todos en un refugio, hotel u otro alojamiento temporal? ¿Su familia se traslada de forma estacional? ¿Alguno de los niños que viven con usted decidió dejar su familia anterior? Si cree que los niños de su familia encajan en estas descripciones y no le han informado de que recibirán comidas gratis, llame o envíe un correo electrónico a **Julie Wilde, directora para los servicios de los estudiantes 635 W.200 S. vernal ut.84078 numero de telefono435-781-3100.**
3. ¿ES NECESARIO RELLENAR UNA SOLICITUD POR CADA NIÑO? No. *Rellene una solicitud para comidas escolares gratis o a precio reducido para todos los estudiantes de su familia.* No podemos aprobar una solicitud que no esté completa, así que asegúrese de incluir toda la información requerida. Devuelva la solicitud rellena a: **distrito escolar de Uintah 223 S.100 W. vernal ut. 84078.**
4. ¿DEBO RELLENAR UNA SOLICITUD SI HE RECIBIDO UNA CARTA ESTE AÑO ESCOLAR DICHIENDO QUE HAN APROBADO QUE MIS NIÑOS RECIBAN COMIDAS GRATIS? No, pero lea la carta que ha recibido y siga las instrucciones. Si faltara algún niño de su hogar en la notificación de selección, póngase en contacto con **oficina de nutrición para los niños 223 S 100 W. vernal ut. 84078 numero de telefono 435-781-3185** si tiene una **pregunta sobre la solicitud llame** inmediatamente.
5. ¿PUEDO REALIZAR LA SOLICITUD EN LÍNEA? Sí. Le animamos a rellenar una solicitud en línea en lugar de una en papel si puede. La solicitud en línea tiene los mismos requisitos y le pedirá la misma información que la de papel. Visite **www.uintah.net** para empezar vaya al departamento de comidas y después marque en el símbolo de la manzana que dice gratis y reducidas comidas en la línea de instrucciones para saber más sobre el proceso de solicitud en línea. Póngase en contacto con **la oficina de nutrición para niños al 435-781-3185** si tiene alguna pregunta sobre la solicitud en línea.
6. LA SOLICITUD DE MI NIÑO FUE APROBADA EL AÑO PASADO. ¿TENGO QUE RELLENAR UNA NUEVA? Sí. La solicitud de su niño solo es válida para ese año escolar y los primeros días de este año escolar hasta **[date]**. Debe enviar una nueva solicitud, a menos que el colegio le haya dicho que su niño tiene derecho este nuevo año escolar. Si no envía una nueva solicitud aprobada por el colegio o no se le ha notificado que su niño tiene derecho a recibir comidas gratis, se le cobrará el precio completo de la comida.
7. PARTIHO EN WIC. ¿PUEDEN MIS NIÑOS RECIBIR COMIDAS GRATIS? Los niños de familias que participan en WIC pueden recibir comidas gratis o a precio reducido. Envíe una solicitud.
8. ¿SE COMPROBARÁ LA INFORMACIÓN QUE PROPORCIONE? Sí. También podemos pedirle que envíe prueba escrita de los ingresos familiares que ha declarado.
9. SI AHORA NO CUMPLO LOS REQUISITOS DE SELECCIÓN, ¿PUEDO VOLVER A ENVIAR LA SOLICITUD MÁS ADELANTE? Sí, puede enviar la solicitud en cualquier momento durante el año escolar. Por ejemplo, los niños con un padre o tutor que se quede sin empleo pueden tener derecho entonces a recibir comidas gratis o a precio reducido si los ingresos familiares son inferiores al límite de ingresos.
10. ¿QUÉ PASA SI NO ESTOY DE ACUERDO CON LA DECISIÓN DEL COLEGIO SOBRE MI SOLICITUD? Debe hablar con los funcionarios del colegio. También podría solicitar una audiencia ya sea llamando o escribiendo a: **Shannon Deets directora para los servicios al estudiante 635 W.200 S. vernal ut. 84078 telefono 435-781-3100.**
11. ¿PUEDO ENVIAR LA SOLICITUD AUNQUE ALGUIEN DE MI FAMILIA NO SEA CIUDADANO ESTADOUNIDENSE? Sí. Usted, sus niños u otros miembros de la familia no tienen que ser ciudadanos estadounidenses para solicitar comidas gratis o a precio reducido.
12. ¿QUÉ PASA SI MIS INGRESOS NO SON SIEMPRE IGUALES? Indique la cantidad que recibe normalmente. Por ejemplo, si normalmente recibe 1000 \$ al mes, pero no trabajó unos días el mes pasado y solo recibió 900 \$, indique que recibe 1000 \$ por mes. Si normalmente hace horas extras,

inclúyalas, pero no las incluya si solo las hace de manera esporádica. Si ha perdido un trabajo o han reducido sus horas o salario, indique sus ingresos actuales.

13. ¿QUÉ PASA SI ALGUNOS DE LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA NO TIENE INGRESOS QUE DECLARAR? Los miembros de la familia pueden no recibir algunos de los tipos de ingresos que pedimos que declare en la solicitud, o puede que no reciban ingreso alguno. Cuando esto suceda, escriba un 0 en el campo. Sin embargo, si un campo de ingresos queda vacío o en blanco, también contará como cero. Fíjese bien cuando deje campos de ingresos en blanco porque supondremos que lo ha hecho con conocimiento de causa.
14. ESTAMOS EN EL EJÉRCITO. ¿TENEMOS QUE DECLARAR NUESTROS INGRESOS DE OTRA FORMA? Su salario básico y bonos en efectivo deben declararse como ingresos. Si recibe prestaciones de valor en efectivo por vivir fuera de la base, alimentación o ropa, también se debe incluir como ingresos. Sin embargo, si su vivienda forma parte de Military Housing Privatization Initiative (Iniciativa de privatización de la vivienda militar), no incluya el subsidio para vivienda como ingresos. Cualquier pago de combate adicional resultante por despliegue también se excluye de los ingresos.
15. ¿QUÉ PASA SI NO HAY SUFICIENTE ESPACIO EN LA SOLICITUD PARA MI FAMILIA? Enumere a los miembros adicionales de la familia en una hoja de papel separada y adjúntela en su solicitud. Póngase en contacto con **435-781-4250** para recibir una segunda solicitud.
16. MI FAMILIA NECESITA MÁS AYUDA. ¿HAY OTROS PROGRAMAS QUE PODAMOS SOLICITAR? Para averiguar cómo solicitar **estado SNAP** u otras prestaciones de ayuda, póngase en contacto con su oficina local de ayuda o llame al **435-781-4250**.

Si tiene otras preguntas o necesita ayuda, llame al **435-781-3185**.

Comida para Estudiantes sin Pago

Es decisión del distrito escolar de Uintah de proveer comidas saludables a los niños durante el día de escuela. Para poder servir comidas saludables y de alta calidad a los niños, nosotros necesitamos estar financieramente seguros. Uds juegan un importante papel en este esfuerzo y además Uds son responsables de comprarles a sus hijos comidas en nuestra cafetería de la escuela, o hacerles lonche en sus casas. Si tus hijos deben dinero de comida a la escuela, nosotros estamos, en el derecho de cobrar la cantidad debida. También trataremos verbalmente de recordarles a los estudiantes del dinero que se debe, poniendo una estampa de carita feliz en las manos del estudiante y la otra manera llamando a los padres por teléfono, por correo electrónico y texto, otra manera mandando cartas a las casas con los estudiantes o por correo. Por que afortunadamente nosotros tenemos gente generosa en nuestra comunidad que algunas veces donan dinero para ayudar a las familias en necesidad y pagan las comidas de escuela. Generalmente nosotros no les negamos un servicio de comida a ningún niño.

Si a usted le gustaría donar dinero para ayudar a otros estudiantes con sus comidas escolares, ud puede por favor contactarse con la oficina de Uintah School District Child Nutrition Office llamar a 781-3185.

Aplicación Para comida de Escuela Gratis o Reducido

Si a ti te gustaría aplicar para los beneficios de escuela gratis o reducidos, por favor llena esta aplicación una por familia y mandala al distrito escolar. Child Nutrition Office a 223 South 100 West, Vernal, UT 84078. Ahora si gustaría llenar esta aplicación por internet www.uintah.net. Presiona en departamentos, luego comidas, y luego presiona en la caja cerca del botón de la página que dice aplicación gratis y reducidas. Es muy importante que Uds manden la aplicación lo más pronto posible por que de lo contrario Uds serán responsables de pagar la comida de escuela. Tomar en cuenta que una aplicación toma más de diez días en procesarse, esta aplicación pueden obtenerla en la escuela de sus hijos o ir a la oficina Child Nutrition en 223 South 100 West, Vernal, Utah 84078.

Políticas de Nutrition del Distrito Escolar de Uintah

Se cobrará un cargo de \$15.00 dolares por cada cheque sin fondo. Este cargo se lo cargamos a la cuenta del estudiante. También trataremos de notificarles a los padres o guardianes del estudiante de dichos cargos. Ahora si tres cheques sin fondo se reciben de la misma casa, nosotros no podremos aceptar ningún otro cheque de esa casa.

Estudiantes de Kindergarden

Nosotros le recomendamos a los padres de estudiantes de kindergarden a llenar una aplicación para comida gratis o reducidas de la escuela, aun cuando su hijo no tiene el plan de comer comida de escuela. Esto es por que posiblemente al niño se le sirva comida por una inusual circunstancia, y los padres serán responsables de pagar esta comida de escuela ahora es muy importante si tu hijo(a) de kindergarden tiene una dieta especial Uds tienen la responsabilidad de llenar una aplicación de su doctor y llevarla al distrito. " Tratamiento Medico preguntando por comida especial acomodaciones y substitutos de leche". Porque es importante que nosotros tenamos esta información en nuestros archivos. Aun cuando su hijo(a) no tiene planeado comer comida de escuela, por que existe la posibilidad que tu hijo(a) se le pueda servir una comida escolar en circunstancias inusuales.

Precio de Desayuno y Almuerzo

	Desayuno	Almuerzo
Primaria	\$1.20	\$1.90
Secundaria 6-8	\$1.40	\$2.10
Preparatoria 9-12	\$1.55	\$2.25
Adulto	Equivalencia federal un estudiante con comida gratis se le reembolsa o redondea arriba lo más cercanos 5 centavos.	Equivalencia federal un estudiante con comida gratis se le reembolsa o redondea arriba lo más cercanos 5 centavos.
Todos las escuelas tienen comida reducidas.	\$0.30	\$0.40
leche en Todas las escuelas	\$0.50	\$0.50